

PREPARO PARA O EXAME OTONEUROLÓGICO COMPLETO

- **48 horas** antes do exame, suspender o uso de:

- Remédios para dormir.
- Remédios para tontura.
- Remédios para ansiedade e tranqüilizantes.

* Caso não seja possível suspender essas medicações, podem ser liberadas a critério do médico solicitante.

* Tome normalmente seus outros remédios (exemplo: para pressão alta, diabetes, epilepsia, tireoide, entre outros).

- **24 horas** antes do exame, preferencialmente evitar:

- Bebidas alcoólicas.
- Cigarro.
- Alimentos e bebidas com cafeína: chocolate, café, chá preto, chá mate, refrigerantes.

- **No dia** do exame:

- Alimentação leve.
- Jejum de 2 horas antes do exame.
- Não usar maquiagem.
- Preferencialmente vir acompanhado(a).
- Não dirigir.

Observação:

* O exame não será realizado na presença de cera ou infecção de ouvido.